

# Jornades de Salut Mental

6-9  
novembre  
2024

Trenquem  
estigmes i  
obrim noves  
realitats

## SOPA DE LLETRES

X	L	E	I	B	V	C
A	M	Q	D	I	L	O
C	S	I	P	N	L	N
O	R	H	F	S	E	V
L	R	G	O	T	A	I
L	E	S	B	R	C	U
I	A	S	J	E	R	E
D	L	E	R	N	E	C
A	I	D	C	C	M	Q
A	T	A	G	A	A	U
I	A	R	L	M	E	J
D	T	I	Q	E	T	B
T	S	M	F	N	G	L
B	F	R	E	T	O	I
S	E	E	N	N	I	T
A	S	S	T	P	T	N
E	T	E	O	M	V	E
E	I	N	R	C	T	E
V	G	S	N	B	F	U
P	M	A	K	I	T	V
D	E	Q	I	C	J	N
I	S	A	L	U	T	U

**Acollida**  
**Conviure**  
**Entorn**  
**Estigmes**  
**Diàleg**

**Ment**  
**Mirades**  
**Realitats**  
**Salut**  
**Trencament**

El projecte de promoció de la salut mental és una iniciativa de l'Ajuntament d'Alella amb la col·laboració d'entitats del municipi.

Les propostes tenen com a objectiu possibilitar espais de reflexió i debat que contribueixin en la promoció de la salut mental comunitària i col·lectiva del municipi d'Alella.

Les activitats són gratuïtes, però cal inscriure-s'hi.

**MÉS INFORMACIÓ**  
**INSCRIPCIONS**



[alella.cat/jornadessalutmental](https://alella.cat/jornadessalutmental)

ORGANITZA



AJUNTAMENT D'ALELLA

AMB EL SUPORT DE



## ACTIVITATS ADREÇADES A PROFESSIONALS

### DIJOUS 7 DE NOVEMBRE

Espai d'Arts Escèniques

9.30 h

#### Acte inaugural

- Marc Almendro i Campillo. Alcalde d'Alella
- Magda Casamitjana. Directora del Pla Nacional de Salut Mental i Addiccions del Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya

De 10 a 11.30 h

#### Conversa debat. *Estigmes i salut mental: construïnt noves realitats de forma cooperativa*

El debat vol aportar una visió professional i en primera persona des de l'enfocament de drets humans. Hi participen referents en els processos de transformació radical de l'atenció en la salut mental, que aporten mirades i perspectives complementàries sobre la discriminació, l'estigma i els reptes en les futures polítiques públiques.

- Albert Fages. Coordinador de l'Oficina per la No Discriminació (OND) de l'Ajuntament de Barcelona
- Beatriz Pérez. Vocal de Recerca de l'Associació ActivaMent. Doctora en Persona i Societat en el Món Contemporani. Investigadora i docent a la UVic-UCC
- Diana González. Coordinadora de l'Observatori de Drets de la Federació Veus. Membre del Grup de Recerca en Primera Persona. Investigadora de la UB en projectes de transformació de l'atenció en salut mental
- Ivan Cano. Responsable d'incidència política i Drets de la Federació Salut Mental Catalunya. Doctor en Cures Integrals i Serveis de Salut
- Josep Maria Solé. Director de la Fundació Support-Girona. Consultor internacional en drets humans i canvis estratègics en la gestió d'organitzacions de serveis socials
- Montserrat Rovira. Directora dels Serveis d'Urgències i Emergències Socials de l'Ajuntament de Barcelona. Coordinadora del grup de famílies de la Fundació Congrés Català Salut Mental

D'11.30 a 12.30 h

#### Debat amb el públic assistent

12.30 h

#### Cloenda

- Roser Ollé. Regidora de Salut, Benestar, Equitat i Feminismes

## ACTIVITATS ADREÇADES A LA CIUTADANIA

### DIMECRES 6 DE NOVEMBRE

Biblioteca Ferrer i Guàrdia

19 h

#### Presentació del llibre *Fragments de calma constructiva*

Martí Soler ens presentarà la seva obra literària *Fragments de calma constructiva*, escrivint i dibuixant un trastorn mental.

- A càrrec de l'autor: Martí Soler

Antigues Escoles Fabra

De 18 a 20 h

#### Taller (Re)Escriure'm sense estigma

Un taller per treballar la identitat pròpia i el rol que la salut mental hi té, des de diferents punts de vista i amb l'escriptura com a eina principal, per acabar escrivint un relat de vida lliure.

Obert a tothom (especialment de 18 a 35 anys).

Inscripció limitada a 15 participants.

- Organitza: Ocell de Foc Barcelonès Nord

### DIJOUS 7 DE NOVEMBRE

Can Lleonart Centre Cultural

19 h

#### Tertúlia. *Salut mental i gent gran: riscos i oportunitats*

Encara que la majoria de persones majors de 60 anys té bona salut, corren el risc d'experimentar problemàtiques de salut mental que requereixin atenció a llarg termini. No obstant això, aquesta etapa ens presenta un seguit d'oportunitats a les quals sovint no donem prou visibilitat. En parlem?

- A càrrec de: Isaac Lloveras. Psicòleg

### DIVENDRES 8 DE NOVEMBRE

Can Lleonart Centre Cultural

De 9 a 13 h

#### Jornada Intergeneracional. *El nostre benestar emocional. Parlem de salut mental*

T'agradaria poder compartir temes en relació al benestar emocional i aprendre més sobre els estigmes de la salut mental? I si a més a més pogués ser compartit amb gent jove? Si ets major de 60, aquesta jornada et proposa una trobada intergeneracional per poder tractar la salut mental intercanviant impressions i diferents realitats.

- A càrrec de: Daniel Borrell. Psicòleg general sanitari i docent

Biblioteca Ferrer i Guàrdia

17.30 h

#### Hora del conte. Espectacle infantil: *Fuig, Bèstia!*

A la Dolça se li ha ficat a la panxa la Fera dels Ais i tothom al regne té por d'apropar-s'hi. El seu pare, el rei, no sap què fer per ajudar-la. Un bon dia arriba un mercader de terres llunyanes que obrirà una escletxa d'esperança a través d'un viatge a la foscor per trobar on s'amaga la tristor. Aquest espectacle és una adaptació lliure d'un conte de Paulina Vergés De Echenique anomenat *Sa Dragonera*, editat per Sirpus.

Adreçat a infants a partir de 4 anys i les seves famílies

- A càrrec de: Mon Mas. Narradora oral

Espai d'Arts Escèniques

20 h

#### Teatre. *A la deriva*

Coneguda per la seva participació al *Polònia* de TV3, Lara Díez Quintanilla és una actriu i dramaturga llicenciada en Psicologia. El seu interès per la salut mental l'ha portada a dramatitzar diverses entrevistes als familiars i a les persones que, en les últimes dècades, han viscut ingressos en diferents hospitals psiquiàtrics del nostre territori. Com és viure en un psiquiàtric? Què et pot ajudar a sortir-ne? I com es viu mentre una filla, un germà o una mare és a dins? *A la deriva* reflecteix com ha anat canviant el concepte d'ingrés psiquiàtric i com n'és de diferent per a cada persona. Una obra polièdrica per acostar-nos a la malaltia mental i trencar el tabú que l'acompanya.

Preu: Entre 2,5 i 3 euros

Venda d'entrades: Oficina de Turisme, alella.koobin.cat o a taquilla 1 hora abans de l'espectacle

Servei de canguratge: inscripcions a alella.ssocials@alella.cat

### DISSABTE 9 DE NOVEMBRE

Plaça de l'Ajuntament

11.30 h

#### Programa de ràdio Nikosia en directe

Nikosia és un col·lectiu, format per persones amb i sense itineraris medicalitzats de patiment, que busca generar noves maneres d'escolta, cures, acolliment i lluita en el camp de la salut psíquica i emocional. En aquesta ocasió tindrem l'oportunitat d'assistir com a públic a un programa de ràdio que tractarà sobre els estigmes i la salut mental. T'hi animes?

- Organitza: Alella Poble Cuidador