

Preus:

Bloc 1 i 2:

Si fas una càpsula, et surt a 25€

Si en fas dues, la segona et surt per 20€

Si en fas tres, la tercera et surt per 15€

Bloc 3:

Si fas una càpsula, et surt a 25€

Si en fas dues, la segona et surt per 20€

* No es poden barrejar càpsules entre blocs.

** Si formes part del projecte "Corresponsals" tens uns preus especials. Consulta'ns!

*** En cas de demanda, les càpsules es poden ampliar fins a categoria de curs trimestral.

**** Consulteu condicions i altres descomptes al formulari d'inscripció i/o al web de l'Àgora.

Inscriu-te!



L'espai de trobada obre de dimarts a divendres de 15.30h a 20.00h.

(Activitats puntals alguns dissabtes.)

Si vols informar-te de tot el que fem segueix-nos a les xarxes!

Vine i descobreix-nos!

+ info i contacte

615 84 47 28

@agora_alella

www.alella.cat/agora



Organitza:

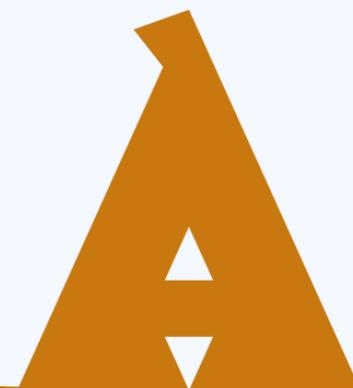


AJUNTAMENT D'ALELLA

Curs 2024/25

LES CÀPSULES DE L'ÀGORA

posa't a prova!



En aquest curs 24-25, des de l'àrea d'Adolescències i Joventut adaptem la nostra proposta formativa a la realitat dels i les adolescents d'Alella.

Hem creat el format "càpsula", un tastet de 3 sessions els divendres d'hora i mitja de durada, que pretén posar-vos a prova. Us volem fer descobrir noves disciplines, però sobretot, volem que proveu i volem que experimenteu, sense més compromís que venir amb ganes de passar-vos-ho bé. Això sí, volem que ens acompanyeu i que aprofiteu aquesta oportunitat per venir a l'Àgora i participar de tot el que tenim preparat per fer amb vosaltres.

Ens veiem a l'Àgora!

Informació general

- Les càpsules són els DIVENDRES.
- Hora: 16.30h a 18.00h (90' per sessió).
- Càpsules pensades per a adolescents de 12 a 18 anys.
- Es realitzaran a l'Àgora, antigues escoles Fabra.
- Hi ha d'haver un mínim de persones inscrites.

Bloc 1: Octubre-Gener

Octubre Cal·listènia

Sessions d'estiraments i entrenaments dels vostres grups musculars. Les sessions ens serviran per perfeccionar la tècnica els nostres moviments, adquirir una bona rutina.



Parc de cal·listènia

Novembre Skate

Amb aquestes sessions aprendràs trucs, jocs i conceptes teòrics bàsics al mateix temps que treballaràs la forma física, l'autosuperació i l'autoestima.



Skate Parc d'Alella

Gener Body Painting

Sessions dedicades a decorar el nostre cos amb pintura. Jugarem amb aquest art efímer per deixar anar la imaginació i crear obres d'art a la nostra pell.

Bloc 2: Gener-Abril

Gener/febrer Boxa

Tres sessions que ens serviran per endinsar-nos en aquesta tècnica. Com atacar, com defensar-te. Com moure't i sobretot, com fer servir els guants. Ens trobem al ring?



Poliesportiu d'Alella

Febrer/Març Manga

Adolescents que els us agrada el món artístic i de l'anime. En aquestes sessions aprendreu les nocions bàsiques per poder començar a ser un gran dibuixant.

Març/Abril Acrobàcia

Fer salts, verticals, equilibris i altres posicions estàtiques i en moviment. En aquest taller t'iniciaràs a una de les tècniques bàsiques del circ i aprendràs a dominar el teu cos. T'hi apuntes?



Gimnàs Escola Fabra

Bloc 3: Abril/Juny

Abril/Maig Parkour

Vols descobrir una forma diferent per desplaçar-te per Alella? Vols superar els obstacles del medi urbà amb la màxima eficàcia? Prova d'aprendre aquesta tècnica i que res t'aturi.

Maig/Juny Grafiti

Com donar vida a una paret grisa? Com plasmar una idea i crear un dibuix de grans dimensions de manera col·lectiva? Prepara els estris perquè aquest any tornarem a posar color al poble!