

hivern

Can Leonart
CENTRE CULTURAL
ALELLA
hivern 2024

Inscripcions
19 i 20 de desembre per a
l'antic alumnat i veïnat d'Alella
21 de desembre per a tothom



tertúlies
gratuïtes amb inscripció prèvia a
alella.cat/canleonarttertulies

INDONÈSIA DESCONEGUDA: Nord de Sulawesi – Oest de Papua

Dijous 18 de gener a les 19 h
A càrrec de Jordi Llorens, fotògraf i aventurer

Viatjarem a la Indonèsia més desconeguda: al nord de l'illa de Sulawesi i a les illes de l'oest de Papua, abans Irian Jaya. Començarem per l'ano-nomat «Anell del Foc», una zona de gran activitat sísmica i volcànica que és sacsejada per milers de tremolors a l'any com l'illa de Siau amb el seu volcà actiu. Llocs remots i inalterats per l'home. Raja Ampat és verd, blau i blanc. El verd de la seva exuberant vegetació, que recobreix els illots des de la riba fins al cim; el blau del seu cel i el del seu oceà, i el blanc dels seus bancs de sorra. Quatre indrets ben desconeguts a la nostra cultura. Duració documental-audiovisual: 55 minuts més la presentació i col·loqui.



BENDRICH SMETANA, L'ÀNIMA DE LA MÚSICA TXECA (200 aniversari del seu naixement)

Dijous 15 de febrer a les 19 h
A càrrec de Joan Vives, divulgador musical

Malgrat que molts músics sorgits a Bohèmia havien tingut un paper destacat en la música de la resta europea dels segles XVII i XVIII, l'esclat del romanticisme i la consegüent arribada de les anomenades escoles nacionalistes musicals, farà sorgir una nova concepció musical capaç de convertir la música popular txeca en música de concert. Ben aviat el nom de Smetana va encapçalar aquest corrent marcant el camí als compositors de les noves generacions com ara Dvorak, Janacek, Fibich o Martinu i esdevenint el gran referent de la seva música nacional.



ON SÓN LES DONES A LA CLÀSSICA? Quatre visions de dones professionals de la clàssica d'avui

Dijous 7 de març a les 19 h
A càrrec de Mar Medinyà, historiadora de l'art i musicòloga; Marina Sala, violinista; Imma Trepal, pianista, i l'Alba Nogueras, periodista musical

Ja fa quatre temporades que les Músiques Empoderades de Catalunya Música miren la clàssica amb ulls crítics i en femení. L'Alba Nogueras, la Mar Medinyà, la Marina Sala i l'Imma Trepal ens parlaran de la seva trajectòria i analitzaran quin és el paper de les dones professionals de la clàssica a dia d'avui.

Programat en el marc de les Jornades del 8 de Març.



sortides natura

ROMANYÀ DE LA SELVA

Dimecres 31 de gener

La població de Romanyà es troba inserida al bell mig del massís de les Gavarres marítimes i és un espai natural protegit. A part de diversos arbres monumentals, veurem alguns megàlits entre els quals destaca la cova d'en Daina, un dolmen de granit de grans dimensions construït entre el 2700 aC i el 2200 aC. Nivell d'esforç moderat - Distància 11,5 km - Desnivell de pujada 360 m i de baixada 360 m - 6 h. *Cal portar esmorzar i dinar, motxilla, calçat de senderisme, roba còmode i capelina.*

Sortida a les 8 h Parada Bus Alella

Preu: 26 € (quota única)

Guia: Ramon Rodríguez, de Giroguies www.giroguies.com



TRES ERMITES DE LA VALL DE BIANYA

Dimecres 28 de febrer

L'objectiu és visitar tres de les ermites romàniques més destacades de la Vall de Bianya. Sant Martí de Solamal, Sant Pere Despuig i Santa Margarida de Bianya. El camí és agradable i l'entorn pel qual transcorrer és singularment atractiu, passant per algun sender que s'endinsa en boscos molt interessants. Nivell d'esforç suau - Distància 9,5 km - Desnivell de pujada 120 m i de baixada 120 m - 4.30 h. *Cal portar esmorzar i dinar, motxilla, calçat de senderisme, roba còmode i capelina.*

Sortida a les 8 h Parada Bus Alella

Preu: 26 € (quota única)

Guia: Ramon Rodríguez, de Giroguies www.giroguies.com



COLADES DE LAVA A SANT JOAN LES FONTS

Dimecres 13 de març

És un recorregut que transcorre per una interessant zona de cingleres basàltiques, resultants del refredament de les colades de lava emeses per diferents volcans, amb alguna mostra de bosc de ribera amb espècies de gran valor botànic i interessants mostres d'arquitectura industrial a la vora del riu. Nivell d'esforç suau - Distància 8 km - Desnivell de pujada 180 m i de baixada 180 m - 4 h.

Cal portar esmorzar i dinar, motxilla, calçat de senderisme, roba còmode i capelina. Possibilitat de dinar al Vertisol.

Sortida a les 8 h Parada Bus Alella

Preu: 26 € (quota única). Possibilitat de dinar.

Guia: Ramon Rodríguez, de Giroguies www.giroguies.com



sortides culturals

EL CALL JUEU. HISTÒRIA DELS JUEUS A BARCELONA

Dimecres 17 de gener

El Call de Barcelona va ser un dels barris més importants per a la comunitat jueva. Els jueus van arribar a la Barcino romana i la seva presència a la ciutat va créixer al llarg de l'Edat Mitjana a mesura que s'establien com a comerciants, banquers, metges i erudits. El Call es va convertir en un centre d'activitat intel·lectual i cultural, amb una destacada comunitat jueva, les restes de la qual encara resten pels estrets carrers on descobrirem la rica contribució dels jueus a la ciutat al llarg dels segles.

Sortida a les 9.30 h Parada Bus Alella

Preu: 18 € (quota única)

Guia: Cristian Mir, llicenciat en història per la UB



BARCELONA NEGRA I CRIMINAL

Dimecres 14 de febrer

Barcelona Ciutat Literària esdevé el marc perfecte per a les històries més intrigants de la seva ficció. A través dels relats de lladres i serenos, alguns dels nostres millors autors de novel·la policíaca ens endinsen en la part més fosca de la ciutat. En aquest itinerari recordarem les figures de Manuel Vázquez Montalbán, Francisco González Ledesma, Manuel de Pedrolo o Rafael Tasis, entre altres. Una ruta per passar-ho de "por".

Sortida a les 9.30 h Parada Bus Alella

Preu: 18 € (quota única)

Guia: Marga Arnedo, guia oficial intèrpret de Catalunya i directora de Conèixerbcn

Programat en el marc de Crims.DOAlella de la Biblioteca.



LA GUERRA CIVIL A BARCELONA

Dimecres 6 de març

Entre el 1936 i el 1939 la ciutat va viure el període més convuls de tot el segle XX, culminació de les fortes tensions socials que arrossegava el país des del segle anterior. El cop d'estat del juliol del 36, la revolució, les lluites internes entre les forces republicanes i els bombardejos van afectar la població i la ciutat. Aquesta etapa va deixar cicatrius duradores a la ciutat.

Sortida a les 9.30 h Parada Bus Alella

Preu: 18 € (quota única)

Guia: Cristian Mir, llicenciat en història per la UB



cursos i tallers nous

SALUT

CURSOS MONOGRÀFICS

IOGA FASCIAL MOVEMENT & AUTOMASSATGE AMB OLIS

A partir de la pràctica, alliberarem les emocions que queden emmagatzemades dins les fascies del cos experimentant els beneficis de l'automassatge amb olis essencials. Entendrem què són las fascies i com afecten als nostres òrgans i la importància de moure-les a través del Bowspring (Fascial Movement). Cal dur: màr-fega de ioga, manteta per la relaxació, aigua o termo amb infusió i tovallola petita. **Divendres 26 de gener de 17 a 20 h (una sessió)** **Preu: 30 € (quota única)** Professora: Anna Mata, naandayoga.com

MICROGIMNÀSTICA MOVIMENT DOLKA: Tòrax, cor, cervell límbic

Allibera les tensions i emocions atrapades a la teva columna dorsal i el diafragma. Practicarem moviments que ens facilitaran potenciar la nostra energia, alliberar tensions acumulades i augmentar la capacitat respiratòria. **Divendres 9 de febrer de 17 a 20 h (una sessió)** **Preu: 30 € (quota única)** Professora: Maria García Ruiz, educadora corporal de microgimnàstica sistema ARC

CONEXIEMENT I LITERATURA

CURSOS TRIMESTRALS

ROMA, CAPUT MUNDI

Un viatge virtual a l'antiga capital dels cèsars, la primera gran metròpoli de l'Antiguitat. Un recorregut pels grans monuments, del Coliseu a l'Ara Pacis i pels seus milers d'anys d'història, des de l'Imperi Romà al Barroc. **Dimarts de 18 a 19.30 h a partir del 9 de gener (8 sessions)** **Preu: 64 € (quota única)** Professor: Cristian Mir, llicenciat en història per la UB. Especialitzat en Història Antiga i Arqueologia Clàssica

AULA D'EDUCACIÓ AMBIENTAL: GUIA PEL TEU HORT

Oferirem resposta als teus dubtes sobre el cultiu de l'hort i farem de guia per millorar el seu manteniment de manera sostenible. Explorarem les pràctiques agrícoles que respecten l'entorn i promouen la biodiversitat. **Dimecres 10, 17 i 24 de gener de 18 a 19.30 h (3 sessions)** **Preu: 31,50 € (quota única)** Professor: Pau Gutiérrez, agricultor ecològic **Lloc: Can Lleonart i L'hort d'en Pau**

MÚSICA I DANSA

CURSOS MONOGRÀFICS

BALLADA DE SWING!

No saps ballar swing i en vols aprendre? Saps ballar swing i tens ganes de compartir-ho? Vine a rebre un tast dels passos bàsics del ball seguit d'una jam on podràs improvisar i gaudir a ritme del swing. **Dissabte 20 de gener d'11 a 13 h (una sessió)** a la Plaça de l'Ajuntament **Conducció: Andrea Roqué i Xavi Iborra, professors de swing a Blue Move**

FET A MÀ

CURSOS TRIMESTRALS

TALLER DE CERÀMICA: Test per les plantes o gerro

En aquest curs aprendreu les tècniques bàsiques de modelatge amb argila i com transformar aquest material versàtil en una peça artística que podeu utilitzar a diari en forma de test o gerro. **Dimecres de 18 a 20 h del 10 de gener al 7 de febrer (5 sessions)** **Preu: 47 € (quota única) només inclou material bàsic** Professora: Glòria Uribe, Llicenciada en Belles Arts

TALLER DE TERRISSA: Tècniques decoratives amb color

Explorarem diferents tècniques pictòriques, que serviran com a eines d'experimentació i expressió. Les tècniques s'aplicaran a peces modelades per l'alumnat amb fang blanc. Si deixeu volar la vostra creativitat, els resultats poden ser sorprenents! **Dimecres de 18 a 20 h del 14 de febrer al 13 de març (5 sessions)** **Preu: 47 € (quota única) només inclou material bàsic** Professora: Anna Rosat, ceramista

MONOGRÀFICS

TALLER D'INICIACIÓ A L'IKEBANA: Moribana

L'elegància i la simplicitat de l'art floral japonès treballat a través de la Moribana (flor en un recipient). Aquest estil d'Ikebana destaca per les seves composicions en forma horitzontal, creant un equilibri armoniós entre les flors, les branques i els elements naturals. És imprescindible portar un recipient de ceràmica. En cas de no tenir-ne, es pot adquirir in situ. **Divendres 26 de gener de 17 a 19 h (una sessió)** **Preu: 36 € (quota única), inclou material botànic i kenzan** Professora: Glòria Uribe kokegarden.com i Mireia Bru **Lloc: Aula Taller de les Tècniques Escoltes Fabra**

TALLER DE GANXET: Peücs de llana per l'hivern

Confeccionarem uns peücs amb l'ús de punts bàsics de ganxet. Crearem peces ben calentones per combatre el fred de l'hivern. Material imprescindible a dur: agulles de ganxet i llana de 4 o 5 mm. **Divendres 9 de febrer de 17 a 20 h (una sessió)** **Preu: 30 € (quota única), inclou material** Professora: Gemma Gili, [@gemma_gili](https://www.instagram.com/gemma_gili) **Lloc: Can Lleonart**

FOTOGRAFIA I INFORMÀTICA

CURSOS TRIMESTRALS

Es realitzaran a les aules de Can Lleonart. Pels cursos d'informàtica s'haurà de portar ordinador portàtil; en cas de no tenir-ne poseu-vos en contacte amb Can Lleonart.

CURS BÀSIC DE FOTOGRAFIA DIGITAL 2.0

Aquest curs explorarem conceptes bàsics de la fotografia digital. Després de consolidar els fonaments en el curs del trimestre de tardor, practicarem i aprofundirem en altres aspectes de la creació d'imatges. **Dijous de 18 a 19.30 h a partir de l'11 de gener (8 sessions)** **Preu: 64 € (quota única)** Professor: Juanjo Martínez Álvarez, fotògraf (membre de la FEM i altres Associacions i Confederacions tan catalanes com espanyoles)

CONNECTA T A LA MODERNITAT: Gestions per internet 2.0

Simplifica la teva vida realitzant còmodes inscripcions, completant formularis i gestionant tràmits des de la comoditat del teu propi espai. Amb tan sols uns clics, pots transformar i agilitzar les teves rutines diàries. **Dijous de 17 a 18.30 h a partir de l'11 de gener (3 sessions)** **Preu: 31,50 € (quota única)** Professor: Jordi Font, informàtic

CUINA I TAST

CURSOS MONOGRÀFICS

CARXOFES: SABOR DE SALUT

Amb la carxofa com a protagonista, et convidem a explorar les seves possibilitats amb elaboracions que no només satisfan el teu paladar sinó que també afavoriran la teva salut: tenen moltes propietats diürètiques i són desintoxicants. **Dimecres 10 de gener a les 17.30 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Cuiners: Miquel Aldana i Núria Orra, Restaurant amb estrella Michelin Tresma-carrons (El Masnou)

CONSERVES DE TEMPORADA PER TOT L'ANY

Les conserves esdevenen un producte durador que captura els sabors frescos en un envàs. Us convidem a descobrir com la temperatura pot ser la clau per crear conserves delicioses i duradores. **Dimecres 24 de gener a les 17.30 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Cuiner: Manu Oliver, Restaurant Entremans (El Masnou)

EL SECRET D'UN RISOTTO PERFECTE!

Els secrets d'aquest plat italià exquisit, des d'escollir l'arròs fins al punt just de cremositat, seran explicats a través d'una experiència culinària inoblidable. *Bon appétit!* **Dimecres 7 febrer a les 17.30 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Cuiner: Luca Marongiu, xef al restaurant Allium (Mataró)

MENJARS AMB ELS TEUS

Aquest taller centrarà la preparació de menjars per a diverses ocasions, com sopars amb amics, dinars en família i altres celebracions gastronòmiques. **Dimecres 6 de març a les 17.30 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Cuinera: Transi Pitarch, cuinera a DO Tastets d'Alella

TAST DE MEL

Hi ha molts tipus de mels: les que provenen del pol·len de les flors, d'arbres, entre altres. Explorarem aquesta delícia daurada des de les propietats antioxidants, antibacterianes i curatives fins la millora de la digestió, combinant-ho amb la complexitat aromàtica d'uns vins seleccionats amb cura. **Dijous 11 de gener a les 19 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Conducció: Ramon Roset, sommelier especialista en tast, tastaemocions.cat

TAST DE COCKTAILS AMB RATAFIA

Explorarem la riquesa i la diversitat d'aquest licor tradicional català, creat amb una fusió de fruits secs, herbes aromàtiques i l'amor pel bon beure. **Dijous 1 de febrer a les 19 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Conducció: Joan Lluís Gómez, professor d'hostaleria i sumilleria i col·laborador de la revista *Cuina*

TAST DE BOTIFARRA D'OU

Tastarem botifarres d'ou artesanes, guanyadores del Concurs Nacional de Butifarres d'Ou del Gremi de Xarcuters de Catalunya fetes amb els millors productes i elaborades de manera tradicional. Tast maridat amb diferents vins. **Dijous 22 de febrer a les 19 h (una sessió)** **Preu: 20 € (quota única)** Conducció: Ramon Roset, sommelier especialista en tast, tastaemocions.cat



IDIOMES

ANUALS

ANGLÈS: PREPARACIÓ NIVELL B2 (First Certificate)

Curs orientat a la preparació de la prova d'anglès nivell B2. Prova de nivell prèvia. Dilluns i dijous de 18.15 a 19.45 h a partir de l'11 de gener
Preu: 400 € (quota única anual, pagament íntegre
Professora: Iris Aixelà, coordinadora acadèmica a Format
Lloc: Can Lleonart

CATALÀ I CASTELLÀ

Curs adreçat a aquelles persones que tinguin coneixements bàsics i desitgin seguir avançant amb les competències bàsiques de la llengua.
Professora: Alba Palahí, Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'Educació i professora de Llengua Catalana i Llengua Castellana
Lloc: Antigues Escoles Fabra

CATALÀ: NIVELL INICIAL

Dimecres de 18.30 a 20 h a partir del 10 de gener (10 sessions)
Preu: 36 €/mes

CASTELLÀ: NIVELL INICIAL

Dimecres de 17 a 18.30 h a partir del 10 de gener (10 sessions)
Preu: 36 €/mes

ANGLÈS

Prova de nivell prèvia.

CONVERSA INICIAL

Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h a partir del 10 de gener (20 sessions)
Preu: 46 €/mes
Professora: Mercedes Heaphy, professora a LES Idiomes

CONVERSA INTERMIG

Dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h a partir del 10 de gener (20 sessions)
Preu: 46 €/mes
Professora: Mercedes Heaphy, professora a LES Idiomes

CONVERSA SUPERIOR

Dilluns i dimecres de 16.15 a 17.15 h a partir del 10 de gener (20 sessions)
Preu: 46 €/mes
Professor: Mercedes Heaphy, professora a LES Idiomes

BEGINNER (nivell inicial)

Dimarts 15.45 a 17.15 h a partir del 9 de gener (10 sessions)
Preu: 36 €/mes
Professor: Mark Brown, professor a LES Idiomes

PRE-INTERMEDIATE (nivell intermig)

Dilluns i dimecres d'11.15 a 12.15 h a partir del 10 de gener (20 sessions)
Preu: 46 €/mes
Professora: Mercedes Heaphy

INTERMEDIATE (nivell intermig-alt)

Dijous de 15.45 a 17.15 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)
Preu: 36 €/mes

Professor: Mark Brown, professor a LES Idiomes

FRANCÈS

Professora: Nolwenn Guyonvarch de Mon Petit Atelier *escolaiespaidefrances.com*

DÉBUTANT (nivell inicial)

Dilluns de 9 a 10.30 h a partir del 15 de gener (10 sessions). Preu: 36 €/mes

INTERMÉDIAIRE (nivell intermig)

Dilluns de 10.30 a 12 h a partir del 15 de gener (10 sessions). Preu: 36 €/mes

AVANCÉ (nivell alt)

Dilluns de 12 a 13.30 h a partir del 15 de gener (10 sessions). Preu: 36 €/mes

ALEMANY

Professora: Anastasia Mishina, llicenciada en Filologia Germànica.

EINLEITUNG (nivell inicial)

Dimecres de 18.30 a 20 h a partir del 10 de gener (10 sessions). Preu: 36 €/mes

FORTSETZUNG (nivell intermig)

Dimarts de 17.30 a 19 h a partir del 9 de gener (10 sessions). Preu: 36 €/mes

Lloc: Antigues Escoles Fabra

PERFEKTIONIEREN (nivell alt)

Dimarts de 19 a 20.30 h a partir del 9 de gener (10 sessions). Preu: 36 €/mes

Lloc: Antigues Escoles Fabra

INTERCANVIS LINGÜÍSTICS: APRENEM ALELLA

Tallers d'intercanvi lingüístic en petits grups -català, castellà, italià, francès i anglès- amb persones voluntàries.

Dilluns de 17 a 20.30 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Preu: Intercanvi

Inscripcions: *rperez13@xtec.cat* (Rosa Pérez). Lloc web: *http://aprenem.bloc.cat*

SALUT

ANUALS

HIPOPRESSIUS I SÒL PÈLVIC

Exercicis abdominals, posturals i respiratoris amb l'objectiu de tonificar la faixa abdominal i exercitar els músculs del sòl pelvià: millora la posició, disminueix el dolor d'esquena, preveu prolapses, incontinència i millora la funció sexual (contraïndicat per les persones que tenen hipertensió).

Dilluns de 9.30 a 10.30 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Dilluns de 10.30 a 11.30 h a partir del 15 de gener (10 sessions), *també per a persones després del part i postpart*

Dilluns de 15.15 a 16.15 h a partir del 15 de gener (10 sessions)
Preu: 23,50 €/mes (curs anual)

Professora: Merche Amo. Fisioterapeuta especialitzada en sòl pelvià

PILATES

Exercicis cos-ment, on l'objectiu és un treball musculoesquelètic òptim: força, flexibilitat i resistència. Beneficis: Tonificació i elongació muscular, d'enfortiment abdominal i sòl pelvià, millora la postura, l'equilibri i coordinació, reducció de l'estrès i dolors d'esquena, major consciència cos-ment.

Dimecres de 15.30 a 16.45 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Dijous de 9 a 10.15 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Preu: 25,50 €/mes (curs anual)

Professora: Nathalie Plans, professora titulada i formada a Barcelona i Montpeller

TAI-TXI I TXI-KUNG

Desenvolupament de l'energia interna mitjançant moviments suaus i respiració. Reforcen els tendons, la mobilitat articular i l'estructura òssia. Ajuda a adquirir més equilibri i coordinació i reforça l'energia dels òrgans interns.

Dimarts d'11.30 a 13 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

Professora: Roser Alcover

IOGA

Professora: Anna Mata, *naandayoga.com*

MINDFUL IOGA VINYASA

Sessions de ioga suau dinàmic on connectem el moviment a la respiració. És un únic flow. Pràctica dinàmica per persones que ja han practicat abans algun tipus de ioga dinàmic i tenen ganes de portar la ment al cos regulant l'energia.

Dimarts de 17.30 a 19 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

IOGA VINYASA & FASCIAL MOVEMENT

loga on es combinen dues maneres de moure's integrant totes les parts en un únic flow. Pràctica dinàmica per persones que ja han practicat abans algun tipus de ioga dinàmic i tenen ganes de portar la ment al cos regulant l'energia.

Dimarts de 19 a 20.30 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

SLOW IOGA FLOW & SOMATIC MOVEMENT

Aquí trobaràs sessions suaus, en moviment, per connectar i despertar el teu cos amb sensacions profundes i subtils. És un moviment terapèutic que aporta benestar i ajuda a retrobar l'equilibri i l'energia interior.

Dimecres de 9.30 a 11 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

ESPAI DE MINDFULNESS

Crearem un espai segur per practicar, i compartir, la meditació mindfulness, la relaxació, el moviment i la consciència corporal per reduir l'estrès, l'ansietat i conèixer millor les nostres emocions. No cal tenir experiència prèvia.

Dijous de 19 a 20 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Preu: 23,50 €/mes

Professor: Raül Moya, professor de Mindfulness per el Centre de Mindfulness de Barcelona, acreditat per la International Mindfulness Teachers Association (IMTA)

MICROGIMNÀSTICA

Reeducació i introspecció corporal mitjançant postures, respiració i petits moviments. Alliberarem l'excés de tensions acumulades a les cadenes musculars, millorar la flexibilitat i l'equilibri. Indicat per persones amb patologies com fibromialgia, ciàtiques, migranyes, lesions i millorar la qualitat de vida.

Dimarts de 9 a 10.30 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Dijous de 10.30 a 12 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Dijous de 16.30 a 18 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

Professora: Laura Medina, fisioterapeuta i educadora Corporal de Microgimnàstica en el Sistema ARC.

CONEIXEMENT I LITERATURA

ANUALS

CREATIVITAT LITERÀRIA

Curs pràctic d'escriptura. treballarem a partir de diversos disparadors per activar i fomentar la capacitat creativa de cadascú, al temps que busquem un estil propi.

Dimecres de 18.30 a 20 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

Professora: Elisenda Guiu, narradora, guionista i dramaturga, *elisentaguui.com*

Lloc: Antigues Escoles Fabra

COM MIREM UN QUADRE

A partir de l'observació i dels comentaris sobre aspectes formals i tècnics de les obres, crearem entre tots un diàleg obert i participatiu i podrem matisar i enriquir la nostra mirada. No requereix de cap coneixement previ.

Dilluns 17 a 18 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Preu: 23,50 €/mes

Professora: Ana Roca-Sastre, llicenciada en Belles Arts, *@anarocasastre_art*

Lloc: Antigues Escoles Fabra

BRIDGE

Professor: Jaume Pons, jugador professional de Bridge.

BRIDGE INICIACIÓ

Aprendrem a jugar al bridge i estimularem especialment la memòria.

Dimecres de 16.30 a 18 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

BRIDGE INTERMEDI I PRÀCTIC

Classe exclusivament pràctica on jugarem i comentarem mans preparades.

Dimecres de 18 a 19.30 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

BRIDGE PERFECCIONAMENT

Treballarem situacions de subhasta i carteig més avançades per poder treure més rendiment a la nostra estratègia.

Dimecres de 19.30 a 21 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

MÚSICA I DANSA

ANUALS

DANCELATIN

T'agrada ballar? No trobes amb qui fer-ho? A aquest curs de balls llatins no et cal parella! Faràs exercici i t'ho passaràs d'allò més bé aprenent Samba, Txatxa-txa. Rock, Batxata, Salsa, Batxatango i moltes coreografies actuals.

Dilluns de 18.30 a 19.45 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Dilluns de 19.45 a 21 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Preu: 25,50 €/mes

Professora: Elena Barrioso, professora de ball a Pas Bàsic, *pasbasic.com*

MÚSICA I DANSA

ANUALS

BALL DE SALÓ

Vine a aprendre Balls de Saló amb la teva parella! Des del primer dia sortireu ballant!

Dimecres de 20 a 21 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 23,50 €/mes

Professora: Elena Barrioso, professora de ball a Pas Bàsic, *pasbasic.com*

CONJUNT D'UKELELES

Aprèn a tocar l'ukelele a través de dinàmiques grupals i cançons conegudes. Jugarem amb bases, diferents acompanyaments i aprendrem la tècnica de l'instrument de forma divertida. No és necessari tenir coneixements previs musicals. És imprescindible dur l'instrument.

Dimarts de 19.30 a 21 h del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes

Professor: Eduard Torné, violinista i multiinstrumentista graduat a l'ESMUC

Lloc: Can Lleonart

CONJUNT DE GRALLES

Formes part d'alguna entitat de cultura popular i vols poder-los acompanyar amb la gralla? Sempre t'ha agradat l'instrument i vols aprendre'l a tocar? No és necessari tenir coneixements previs musicals. És imprescindible dur l'instrument.

Dimarts de 20.45 a 22 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 25,50 €/mes

Professor: Efreem Sebastià, professor de gralla al Conservatori de Badalona

SWING – LINDY HOP

El Lindy Hop es caracteritza per ser un ball social on ambdues parts de la parella tenen una gran llibertat per improvisar i expressar-se a la vegada que ballen conjuntament. Vine a moure't a ritme de swing!

Dimecres de 17 a 18.30 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 27,50 €/mes i 20,50 €/mes per a menors de 35 anys

Professora: Andrea Roque, ballarina

FET A MÀ

ANUALS

PINTURA: COLORS, PINZELLS!

Revisió de tècniques bàsiques de composició, encaix, clarobscur, volum i color per anar aprofundint en la pràctica de la pintura. No és necessari tenir coneixements previs encara que certes nocions de dibuix són recomanables.

Dilluns 18 a 20 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Preu: 31,50 €/mes + material extra a càrrec de l'alumnat

Professora: Ana Roca-Sastre, llicenciada en Belles Arts, educadora cultural, docent i artista pintora *@anarocasastre_art*

Lloc: Antigues Escoles Fabra

DIBUIX: LLAPIS I PAPER!

Partirem d'exercicis i de propostes que ens ajudin a assolir la capacitat d'observar i de dibuixar el que ens envolta. Explorarem maneres de representació i explorarem diferents tècniques com el carbonet, el grafit, la tinta, l'aquarel·la... No cal tenir coneixements previs.

Dimarts de 18 a 20 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 31,50 €/mes + material extra a càrrec de l'alumnat

Professora: Ana Roca-Sastre, llicenciada en Belles Arts, educadora cultural, docent i artista pintora, *@anarocasastre_art*

Lloc: Antigues Escoles Fabra

ARTESANIA AMB FIBRES VEGETALS

Vine a descobrir què pots fer amb fibres vegetals (mèdul·la, herba de mar, espart, entre d'altres). Aprèn tècniques de cistelleria senzilla i fes objectes per a tu i la teva llar.

Dijous de 18 a 20 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Preu: 33,50 €/mes, només inclou material bàsic

Professora: Maria Escura, restauradora

Lloc: Aula Taller de les Antigues Escoles Fabra

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Les peces per restaurar no han de superar, aproximadament, les següents mides: 100 x 60 x 60 cm.

Dilluns de 18 a 20 h a partir del 15 de gener (10 sessions)

Dimarts de 9.15 a 11.15 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Dimarts d'11.30 a 13.30 h a partir del 9 de gener (10 sessions)

Preu: 33,50 €/mes, només inclou material bàsic

Professora: Maria Escura, restauradora

Lloc: Aula Taller de les Antigues Escoles Fabra

TALLER DE DECORACIÓ DE MOBLES AMB CHALK PAINT

Dóna als teus mobles un altre aspecte amb acabats a la cera, al vernís, desgastats i envellits. Les peces per restaurar no han de superar, aproximadament, les següents mides: 60 x 60 x 60 cm. Treballa amb tècniques com decoupage, estergits, craquelats, i crea ambients shabby chic, boho chic, country...

Dimecres de 18 a 20 h a partir del 10 de gener (10 sessions)

Preu: 33,50 €/mes, només inclou material bàsic

Professora: Maria Escura, restauradora

Lloc: Aula Taller Antigues Escoles Fabra

TALLER DE COSTURA

Un taller pensat per a aquelles persones que vulguin aprendre a cosir, fer mitja o fer ganxet. Podreu arregar roba que tingueu i aprendre a fer-ne de nova. Haurà de portar la vostra màquina de cosir.

SESSIONS CURTES

Dijous de 10 a 12 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Dijous de 16 a 18 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Preu: 31,50 €/mes

Professora: Gemma Gili, *@gemma_gili*

SESSIONS LLARGUES

Dijous de 10 a 13 h a partir de l'11 de gener (10 sessions)

Preu: 39,50 €/mes

Professora: Gemma Gili, *@gemma_gili*

INFORMACIÓ

· Els curs anual comença a l'octubre i finalitza al juny

· Els cursos i tallers que no arribin al nombre mínim de persones inscrites no es duran a terme

· No es duen a terme classes de prova

· El Centre Cultural Can Lleonart es reserva el dret d'alterar o modificar el programa per causes imputables a raons alienes

· Horari d'atenció al públic: de dilluns a dijous de 8.30 a 13 h i de 16.30 a 20 h i els divendres de 8.30 a 13 h

INSCRIPCIONS

· 19 i 20 de desembre: antic alumnat i veïnat