



ANNEX I (Horaris, categories i distàncies)

| HORA | CATEGORIA | ANY | METRES | VOLTES |
|--------------|--|---------------------------------|--------------|-----------------|
| 10:00 | SUB 16 Masculina i Femenina | 2006 i 2007 | 3.000 | 3B |
| 10:20 | SUB 14 Masculina i Femenina | 2008 i 2009 | 2.600 | 1A + 2B |
| 10:40 | SUB 12 Masculina i Femení | 2010 i 2011 | 2.000 | 2B |
| 11:00 | SUB 10 Masculina i Femenina | 2012 i 2013 | 1.200 | 2A |
| 11:15 | SUB 8 Masculina i Femenina | 2014 – 2015 i posteriors | 600 | 1A |
| 11:30 | 1a ENTREGA DE PREMIS | | | |
| 11:30 | MÀSTER Masculina i Femenina | 1986 i anteriors | 4.000 | 4B |
| 12:00 | SUB 18 Absoluta Masculina i Femenina | 1984 a 2001 1983 i anteriors | 5.000 | 5B |
| 12:30 | SUMEM ! | OBERTA | 1.600 | 1 A + 1B |
| 12:45 | 2a ENTREGA DE PREMIS | | | |

VOLTA A = 600 metres / VOLTA B = 1.000 metres

➤ **INFORMACIÓ ADDICIONAL:**

El Cros d'Alella s'integra al programa d'activitats en suport a la Marató de TV3 i inclou la cursa SUMEM ! Aquesta cursa és una iniciativa de participació oberta i sense classificacions, i te un recorregut de 1600 m pel circuit del Cros.

La inscripció es realitza el mateix dia (fins a 15' abans de la sortida) i cal omplir una butlleta i recollir el dorsal "1" a la taula d'organització. Aquest dorsal te un cost d'1 € com a aportació a la Marató. També hi hauran guardioles destinades a aportacions voluntàries.

