



### **MANIFEST 'ALELLA, POBLE CUIDADOR'**

Sent plenament conscients de que l'envelliment, la malaltia i la mort són una part natural i inevitable de la vida;

Reconeixent el dret de totes les persones a que la seva dignitat sigui preservada, especialment en la vellesa, la malaltia i en el final de vida;

I des de la voluntat de fer del nostre poble un poble inclusiu, equitatiu, solidari, empoderat, cohesionat i compassiu;

### **ACORDEM DECLARAR-NOS 'POBLE CUIDADOR'.**

#### **Com a POBLE CUIDADOR, acordem fer nostres els següents compromisos:**

- Cuidar i acompanyar les persones grans de la nostra comunitat;
- Cuidar i acompanyar les persones que pateixen soledat;
- Cuidar i acompanyar les persones que pateixen malalties cròniques;
- Cuidar i acompanyar les persones que es troben en situació de final de vida;
- Cuidar i acompanyar les persones que es troben en situació de dol;
- Cuidar i acompanyar les persones que cuiden.

#### **Com a POBLE CUIDADOR, sabem que el benestar de les nostres veïnes i veïns incumbeix a tota la comunitat. Per això, acordem:**

- Promoure els 8 Principis Comunitaris per la Cura i l'Acompanyament: Comunicació respectuosa; Preservació de l'autonomia; Respecte de la Privacitat; Control adequat dels símptomes físics; Atenció a les dimensions psicològica, social i espiritual; Suport familiar, comunitari i social; Respecte als valors, creences i preferències personals; i Tracte amable i compassiu.
- Fomentar en la comunitat, des de la infància i al llarg del cicle vital, l'acceptació i la humanització de l'envelliment, la malaltia, la mort i el dol.
- Potenciar, mitjançant la creació i sostenibilitat de la Xarxa Comunitària Cuidadora, la col·laboració entre les institucions públiques, les entitats i els veïns i veïnes del poble, a fi d'articular i reforçar les capacitats comunitàries per la cura i l'acompanyament;
- Promoure el coneixement, la compassió, la inclusió, l'equitat, el respecte i la solidaritat;
- Col·laborar i compartir coneixements, capacitats i recursos amb les comunitats d'altres pobles.