



VI

JORNADES D'OCUPACIÓ

Alella
El Masnou
Teià

REINVENTA'T

Valors · Canvis · Oportunitats

Reinventat és el títol de les Jornades d'ocupació 2020, any en què la Covid-19 ha fet capgirar, d'una manera inesperada, moltes de les nostres vides i carreres professionals.

Hem enfocat l'oferta de tallers en **dos vessants**:

- Presentar **noves sortides professionals**: Com està el mercat de treball? Quines feines poden tenir més oferta? Quines oportunitats tinc d'autoocupació? Què és el re-empresa?
- Presentar **noves maneres de treballar**: Estem davant un canvi de valors? Com em puc organitzar per treballar des de casa? Com puc gestionar les meves emocions per afrontar els canvis?

També hem volgut dedicar una tarda a un dels col·lectius més afectats, el **jovent**. Dedicarem una sessió a presentar tots els recursos i serveis que tenim a l'abast en el nostre territori.

I tot això, encapçalat per una **xerrada inaugural** que ens mostrarà el camí de les professions del futur i ens ajudarà a reflexionar sobre el nostre futur professional.

Totes les xerrades i tallers es realitzaran en línia. Places limitades.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Dilluns, 14 de desembre

De 9:15 a 9:30 h

Inauguració de les VI Jornades Ocupació.

De 9:30 a 11:00 h

Conferència "Com superar els robots del futur: els súper humans ja estan aquí". A càrrec de Miquel Nadal d'Emorganizer.

De 11:30 a 14:30 h

Taller "Estratègies i eines clau per teletreballar". A càrrec d'Eli Guillén.

Dimarts, 15 de desembre

De 9:15 a 11:45 h

Taller Mindfulness: una eina per afrontar la situació d'atur i la recerca de feina. A càrrec de Soraya Díaz Téllez de Brúixola, Mindfulness i emocions.

De 12:00 a 14:30 h

Taller Valors, propòsits i recerca de feina. A càrrec d'Ethikos

Dimecres, 16 de desembre

De 9:15 a 14:30 h

Sortides laborals en temps de COVID. A càrrec de Francesc Gelida
elcandidatoidoneo.com

Dijous, 17 de desembre

Matí

De 9:15 a 10:45 h

Xerrada Emprenedoria. Reinventar-se a partir de l'autoocupació. A càrrec de Lourdes Ribes.

De 11:00 a 12:30 h

Xerrada Reempresa. Presentació del programa i d'un cas d'èxit. A càrrec de Berta Monné i Anna Cercós.

Tarda

Jornades d'ocupació Joves. Presentació dels programes als que poden accedir:

A les 17:00 h

Programa Referent d'Ocupació Juvenil. A càrrec de Verònica Pérez del Consell Comarcal del Maresme.

A les 17:30 h

Mobilitat Internacional del Maresme. A càrrec de Clara Avecilla del Consell Comarcal del Maresme.

A les 18:00 h

CATAzubi. Projecte de FP Dual a Alemanya i Àustria. A càrrec de David Anton de Bridge4mobility.

A les 18:30 h

Centre de Noves Oportunitats - Programa Start. A càrrec de Sara Perpinyà del CNO.

DESCRIPCIÓ DELS TALLERS

COM SUPERAR ELS ROBOTS DEL FUTUR: ELS SÚPER-HUMANS JA ESTAN AQUÍ

Parlarem dels professionals del present i del futur. Davant d'un entorn cada cop més robotitzat, és vital que les persones coneguin el seu màxim potencial per no convertir-se en actors secundaris de la tecnologia. També parlarem de com ens ajudarà la neurociència a predir les competències professionals que vindran tenint en compte la pandèmia actual. Conferència inspiradora amb receptes pràctiques per reflexionar sobre el nostre futur professional.

NOVES FORMES DE TREBALL

En aquest taller s'aboldaran estratègies que facilitin i impulsin el teletreball en l'actual context laboral i que ens ensenyin a treballar en equip des de la distància.

En definitiva, un taller innovador que pretén ajudar a aprofitar els grans avantatges derivats del teletreball i t'ajuden a aprendre a lidiar amb les seves dificultats.

MINDFULNESS: UNA EINA PER AFRONTAR LA SITUACIÓ D'ATUR I LA RECERCA DE FEINA.

Conèixer el mindfulness com a eina per desenvolupar recursos personals per afrontar situacions estressants, com el mateix procés de recerca de feina. Millorar el nivell de benestar personal. Serà un taller amb part pràctica.

Durant les Jornades s'oferirà una primera sessió, però les persones que vulguin podran aprofundir amb aquest taller durant 4 sessions més.

VALORS, PROPÒSITS I RECERCA DE FEINA.

Un/a guanyador/a és un/a somiador/a amb la força de no rendir-se mai' - Michael Jordan. La proposta d'aquest taller és fer un viatge intern per descobrir quin és el teu repte professional, la importància de descobrir valors i propòsit personal en la recerca de feina. Com vincular la nostra essència amb el nostre projecte personal i visió. Aquest descobriment vindrà vehiculat per exercicis pràctics:

TVS / IKIGAI/5 Why's / Golden Circle / La Catedral

SORTIDES LABORALS EN TEMPS DE COVID

Conèixer les sortides laborals de cada professió, centrant-nos en la situació actual degut a la Covid-19. Conèixer les vies d'accés a cada una d'aquestes sortides professionals.

EMPREDORIA VITAL. ACTITUD EMPREDORA PER A LA VIDA I L'AUTOOCUPACIÓ

Taller que ens permetrà identificar les claus per activar l'actitud empredora, no només per emprendre un negoci, sinó com a actitud vital. Coneixerem de la mà de tres testimonis el que implica l'empredoria.

REEMPRESA. PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA I D'UN CAS D'ÈXIT

Presentació de programa Reempresa, que permet a nous emprenedors i emprenedores donar continuïtat a negocis consolidats. Ens acompanyarà una emprenedora que ha utilitzat aquest programa per autoocupar-se.

JORNADES D'OCUPACIÓ JOVES. PRESENTACIÓ DE PROGRAMES I RECURSOS ESPECÍFICS PER A JOVES

Oportunitat per conèixer recursos i programes ocupacionals adreçats a joves. Coneixerem programes d'orientació professional i acompanyament en la recerca de feina, com projectes i recursos adreçats a joves que vulguin formar-se i adquirir experiència en l'àmbit internacional.

Organitza



Amb el suport de

