



ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA MUNICIPAL

CURS 2020-21

Des de la Regidoria d'Esports estem treballant per engegar un nou curs de l'Escola d'Iniciació Esportiva i seguir fomentant la pràctica de l'esport i l'activitat física al nostre poble.

Donada la situació actual, tota l'oferta d'activitats d'aquest curs estarà supeditada a les directrius i indicacions que es marquin des de les diferents administracions i ens responsables en l'àmbit de la Salut, l'Esport, l'Activitat Física i la Seguretat en relació a la COVID-19, i es faran les adaptacions i accions que siguin adients per poder desenvolupar les activitats amb seguretat.

ATLETISME

Edat: De 6 a 12 anys (2014 al 2008)

1r grup (2014 al 2012): Dimarts i dijous de 17.15 a 18.15 h

2n grup (2011 i 2008): Dimarts i dijous de 18.15 a 19.15 h

Lloc de realització: Pista d'Atletisme Municipal

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Edat: A partir de 5 anys (2015) en endavant

1r grup (5-7 anys): Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.30 h

2n grup (+ 7 anys): Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.30 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal

JUDO

Edat: De 5 anys (2015) en endavant

1r grup (5-7 anys): Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

2n grup (8-11 anys): Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h

3r grup (+ 12 anys): Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

PATINATGE

Edat: De 6 anys (2014) en endavant

1r grup (6-8 anys): Dimarts i dijous de 17.15 a 18.30 h

2n grup (+9 anys): Dimarts i dijous de 18.30 a 19.45 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

RUGBI

Edat: De 8 anys (2012) en endavant

Horari: Dimecres i divendres de 19 a 20.30 h

Lloc de realització: Camp Municipal d'Esports

TAEKWONDO

Edat: De 5 anys (2015) en endavant

1r grup (5-6 anys): Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15 h

2n grup (7-9 anys): Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h

3r grup (10-12 anys): Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h

4t grup (+ 13 anys): Dilluns i dimecres de 20.15 a 21.15 h

Lloc de realització: Pavelló Municipal d'Esports

OUTDOOR

Escalada, orientació, muntanyisme, trail running i BTT.

NOU ► 1r grup (6-11 anys): Dimarts de 17.15 a 18.30 h

2n grup (6-8 anys): Dimecres de 17.15 a 18.30 h

3r grup (9-11 anys): Dimecres de 18.30 a 19.45 h

Punt de trobada: Pavelló Municipal d'Esports

NOU ► OUTDOOR PRO

Escalada, orientació, muntanyisme, trail running, BTT, multiesports, calestènia...

Edat: a partir de 12 anys (2008)

Dimarts de 18.30 a 20 h

Punt de trobada: Pavelló Municipal d'Esports

L'Escola d'Iniciació Esportiva d'Alella és un programa d'activitats físicoesportives, dirigit i coordinat des de la Regidoria d'Esports, adreçat a la promoció i la consolidació de la pràctica esportiva de la població infantil i/o juvenil. Les programacions de cada activitat tenen com a denominador comú la formació integral dels seus participants, treballant les capacitats i habilitats en els àmbits físic, cognitiu i social d'acord amb els següents principis educatius:

- No seleccionar ni discriminar els/les nens/es en base a les seves capacitats psicofísiques ni als coneixements tècnics.
- Utilitzar l'activitat física com a eina per a la formació integral dels nois i les noies, per a la seva integració social i per a desenvolupar el sentit del treball en equip.
- Treballar la formació física de base, desenvolupant les qualitats i les habilitats motores fonamentals.
- Realitzar una activitat progressiva i poliesportiva que serveixi com a base a més d'un esport i activitat física.
- Utilitzar la competició esportiva com una eina per a la millora dels aprenentatges, no com una finalitat en si mateixa.
- Respectar el desenvolupament natural del/la nen/a i triar els continguts educatius més idonis a cada grup d'edat.
- Treballar i transmetre valors positius en la pràctica esportiva com: respecte, esforç, esportivitat, autosuperació, compromís...
- Englobar tot el procés en un marc sa, lúdic i motivador.

Preus de totes les activitats

1 dia/setmana: 18 euros/mes
2 dies/setmana: 24 euros/mes
3 dies/setmana: 28 euros/mes
4 dies/setmana: 31 euros/mes

Descomptes

- 5% per als germans
 - 10% per a famílies nombroses o monoparentals
- (en ambdós casos cal presentar la documentació acreditativa)

Inici d'inscripcions: Dimarts 1 de setembre de 2020

Esportistes ja inscrits el curs 2019-20:

De l'1 al 15 de setembre confirmació de la plaça.

Aquelles inscripcions que no es realitzin durant aquest període perdran la plaça del curs anterior, i només es podran inscriure si hi han places disponibles a les activitats.

Noves inscripcions:

A partir del dia 1 de setembre es podrà fer reserva de plaça que s'aniran confirmant a partir del dia 15 segons la disponibilitat.

Sol·licituds al tel. 93 540 19 93 o al correu alella.coordeie@alella.cat

Gestió de la inscripció

Presencial:

Sol·licitant cita prèvia al tel. 93 540 19 93 o al correu alella.coordeie@alella.cat

Sense aquesta reserva no s'atendrà cap inscripció.

Telemàtica:

Sol·licitant la documentació al correu alella.coordeie@alella.cat

Un cop rebuda, revisar, signar i retornar digitalment.

Inici de les activitats: Dijous 1 d'octubre de 2020

Més informació

Regidoria d'Esports
Pavelló Municipal d'Esports Abelardo Vera
Passeig de la Creu de Pedra, 29-31
93 540 19 93
alella.esports@alella.cat i alella.coordeie@alella.cat
www.alella.cat/escolainiciacioesportiva

Organitza



Amb el suport

