



## L'Obra Social "la Caixa" i l'Ajuntament d'Alella impulsen el programa Gent 3.0 per a persones grans

- L'Obra Social "la Caixa" posa en marxa juntament amb l' Ajuntament d'Alella aquesta línia d'actuació amb l'objectiu de fomentar la participació de les persones grans, donar valor a la seva experiència i situar-los com a protagonistes a la nostra societat.
- El conveni inclou també la instal·lació d'un EspaiCaixa, una aula informàtica, al centre de gent gran del municipi i a càrrec de l'Obra Social.
- El programa **gent3.0** inclou activitats tecnològiques, de promoció de la salut a través d'un envelliment actiu i un programa de voluntariat, que es durà a terme al centre de gent gran en conveni.

**Alella, 14 de maig del 2013.-** L'Obra Social "la Caixa" confirma el seu compromís amb les persones grans d'Alella amb la signatura del conveni amb l'Ajuntament d'Alella per impulsar el projecte d'envelliment actiu i saludable.

Andreu Francisco, alcalde de l'Ajuntament d'Alella, Jordi Molas, president de l'Associació de Gent Gran d'Alella i Josep Llorens, director de l'Àrea de Negoci de "la Caixa" - Maresme Sud, han signat el conveni de col·laboració, que inclou organitzar la programació del projecte **gent3.0** de l'Obra Social "la Caixa" al centre de gent gran del municipi, i dotar-lo d'un EspaiCaixa, una aula informàtica.

### La nova generació de persones grans

L'objectiu del nou programa és fomentar la participació activa de les persones grans i fer-les presents en la nostra societat, adaptant-se a la vegada a les seves necessitats actuals. Es cerca fomentar uns hàbits més saludables i contribuir a mantenir-se actiu, tant físicament com mentalment, i oblidar-se així dels mites de l'edat.

## Projectes de Formació en Tecnologies de la Informació i Comunicació (TIC):

- *Aproximació a les Noves Tecnologies:* Taller adreçat a aquelles persones que no han tingut l'oportunitat d'apropar-se a la informàtica. L'objectiu principal és que els participants adquireixin els coneixements essencials, com usuaris, sobre el hardware i el software i que puguin desenvolupar habilitats digitals bàsiques.
- *Creació de Projectes digitals I:* Taller que pretén fomentar l'aprenentatge de les tecnologies mitjançant l'elaboració d'un projecte, que es defineix segons les inquietuds i motivacions dels participants. En aquest primer nivell els participants aprenen a utilitzar programes d'edició de textos i imatges, sense oblidar els recursos que ofereix Internet per a publicar continguts digitals.
- *Creació de Projectes digitals II:* L'objectiu principal d'aquest taller és que els participants dissenyin i desenvolupin un projecte alhora que adquireixin coneixements informàtics. En aquest segon nivell s'aprèn a utilitzar eines de presentació de projectes en format digital.
- *Xarxes Socials:* En aquest taller, els participants amb uns coneixements bàsics en la utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC), s'introdueixen en l'ús de les xarxes socials alhora que els ajuda a comprendre per què serveixen i, en conseqüència, decidir com les poden aplicar a la seva vida quotidiana per ampliar i/o millorar les seves possibilitats de comunicació amb l'entorn més proper.
- *La Xarxa, en el nostre dia a dia:* L'objectiu d'aquest taller és adquirir coneixements en l'ús i comprensió de les eines i aplicacions digitals més representatives.

## Projectes de Participació Social i Voluntariat:

- *Grans lectors:* Participació en tertúlies entorn la lectura d'un llibre escollit especialment per la seva temàtica i dinamitzat per voluntaris.
- *Acció local:* Desenvolupar un projecte de voluntariat amb les entitats i agents del territori en funció de les necessitats específiques de cada zona. Per exemple, CiberCaixa Solidària amb col·lectius en risc d'exclusió social, etc. Es contemplen dues activitats formatives:
  1. Definició del projecte d'acció local: Plantejament d'objectius i temporalització.
  2. Formació específica pel projecte d'acció local.

En l'àmbit d'aquests projectes es contempla una formació genèrica en Habilitats socials i promoció de la participació i voluntariat.

- *Activitats Intergeneracionals:* L'objectiu d'aquestes activitats és promoure les relacions intergeneracionals per apropar les persones de diferents grups d'edat amb l'ànim d'enriquir els vincles i el coneixement mutu, utilitzant les TIC com a eina per a la interacció.

## Tallers de Promoció de la Salut i Benestar:

- *Despertar amb un somriure:* Contribuir al benestar i la salut, amb l'objectiu de donar resposta a les preocupacions que sovint sorgeixen entre les persones grans pel fet de no dormir bé, i amb la voluntat d'informar-les per tenir més coneixement entorn el son i les seves alteracions i oferint estratègies que els ajudin a aconseguir un descans nocturn reparador.
- *Activa't:* Dóna a conèixer com funciona el nostre cos, especialment el cervell, i quins són els efectes de l'envelliment posant a l'abast eines per detectar la diferència entre envelliment i malaltia, a més a més, ajuda a entendre la importància de dur una vida activa per a gaudir d'un millor benestar en aquesta etapa de la vida.
- *Grans lectors dinamitzat per professionals:* Participació en tertúlies entorn la lectura d' un llibre, escollit especialment per la seva temàtica. Aquest taller serà dinamitzat per professionals i es realitzarà en aquells centres on es valori la dificultat de que sigui conduït per voluntaris.
- *ActivaLaMent:* Una plataforma virtual que té com a objectiu estimular les capacitats cognitives per a mantenir la ment activa i incrementar l'autonomia personal. La plataforma es desenvolupa a través de diferents activitats que exerciten sis àrees cognitives principals: atenció i concentració, memòria, processament visual i auditiu, llenguatge i funcions executives. Hi haurà sessions de divulgació de la plataforma entre els usuaris, voluntaris i professionals dels centres.

## **Un ampli programa per a la gent gran a Catalunya**

L'Obra Social "la Caixa" desenvolupa el seu Programa de Gent Gran a 205 centres de gent gran propis i en conveni amb les diferents administracions públiques . L'any 2012 van participar 183.762 persones grans en les 4.835 activitats programades, destinades a fomentar un envelliment actiu.

Pel que fa a les CiberCaixa, n'hi ha 199 d'instal·lades als centres de gent gran de Catalunya, on s'hi imparteix formació en noves tecnologies i també es realitzen diferents accions de voluntariat de gent gran, com ara, activitats intergeneracionals i aules obertes.

## **Obra Social "la Caixa": més compromesos que mai**

El compromís de "la Caixa" amb les necessitats de la societat en què desenvolupa la seva activitat financera i amb el benestar de les persones, un dels seus trets més definitoris i diferencials des de 1904, assoleix una dimensió més gran en les actuals circumstàncies. En aquest sentit, l'entitat manté el pressupost de l'Obra Social per a 2013 en 500 milions d'euros, la mateixa xifra pressupostada en els 5 anys precedents. Aquesta quantitat situa a l'Obra Social "la Caixa" com la primera fundació privada d'Espanya i una de les més importants del món.

Un any més, la prioritat serà l'atenció a les principals preocupacions i problemes dels ciutadans. La lluita contra la pobresa i la marginació a Espanya, el foment de l'ocupació entre col·lectius amb dificultats- amb especial atenció als joves-, l'envelliment actiu i saludable, l'atenció a les persones amb malalties avançades i el suport a la investigació i la educació es troben entre els objectius més importants.

En total, el 66,8% del pressupost (334 milions d'euros) es destinarà al desenvolupament de programes socials i assistencials. Els programes de Ciència, Recerca i Medi ambient suposaran el 13,4% (67,1 milions), l'apartat cultural acapararà el 12,9% de la inversió (64,3 milions), i el suport a l'educació i formació, el 6,9% (34,6 milions d'euros).

El 2012, l'Obra Social "la Caixa" va impulsar un total de 42.056 iniciatives en què van participar i de les que es van beneficiar més de 8 milions de persones.

Per a més informació:

**Departament de Comunicació Obra Social "la Caixa"**

**Anna Torruella. 93.366.78.88 / [atorruella@lacaixa.es](mailto:atorruella@lacaixa.es)**

**<http://www.lacaixa.es/obrasocial>**

Sala de premsa multimèdia

**<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>**