



## 👉 INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Associació de la Gent Gran d'Alella (Can Gaza)  
Av. Sant Josep de Calassanç, 23  
93 540 05 21 / 659 437 410 / lauramartinb@suara.com

### Tallers

Tots els tallers són gratuïts. Les places són limitades i s'atorgaran per ordre d'inscripció. Cal fer la inscripció abans de l'11 de maig en horari de 10.30 a 13 h, de dilluns a divendres.

### 71è Homenatge a la Vellesa

El dinar és gratuït per a les persones majors de 65 anys que viuen a Alella. Cal recollir el tiquet del 7 al 15 de maig de 10.30 a 13 h. Els acompanyants han d'adquirir el tiquet (15 euros) a l'oficina d'Alella de la Caixa Laietana.

### 3r Recull Relats des d'Alella

El tema és lliure, escrit en prosa i pot ser en català o en castellà. Porta el teu relat a la Biblioteca abans de l'11 de maig a les 20 h (Hort de la Rectoria, s/n - 93 555 90 55).

# 5<sup>es</sup> jornades PER A LA GENT GRAN

L'Ajuntament d'Alella es complau a convidar totes les persones grans, familiars i amics a participar al **71è Homenatge a la Vellesa** que se celebra en el marc de les 5es Jornades de la Gent Gran. Les Jornades són un reconeixement del poble i una festa per a la gent gran. Us animem a tots i a totes a participar i gaudir de les moltes i variades propostes que us oferim.

organitza



AJUNTAMENT D'ALELLA

amb el suport de



ALELLA VINICOLA



CAIXA LAIETANA

Joan Arenas



Diputació  
Barcelona



la Caixa

Can Estela

amb la col·laboració de

Grup de voluntaris de l'Homenatge a la Vellesa  
Associació de Gent Gran d'Alella  
Fundació Germans Aymar i Puig  
Fundació Sant Francesc d'Assís

Assemblea Local Creu Roja el Masnou, Alella i Teià  
Biblioteca Ferrer i Guàrdia  
Residència Els Rosers  
Llar d'Infants Municipal Els Pinyons

ALELLA DEL 14 AL 20 DE MAIG DE 2012

- **SESSIÓ DE IOGA**

dilluns 14 de maig de 10 a 11 h al Casal de l'Associació de Gent Gran  
Vols regular el teu cos, la respiració i la ment? Vine i prova tot un conjunt d'exercicis suaus que t'ajudaran a millorar la salut i a cultivar l'esperit.

- **GIMNÀSTICA**

dilluns 14 de maig de 18 a 19 h al Casal de l'Associació de Gent Gran  
Millora la teva flexibilitat, la coordinació i el to muscular. Aconsegueix un estat físic òptim i, al mateix temps, passa una estona divertida!

- **MATÍ DE TEATRE**

dimarts 15 de maig de 10 a 11 h a la Biblioteca Ferrer i Guàrdia  
Matí de teatre. Els avis i les àvies de la Residència Els Rosers et faran passar una bona estona amb la seva particular i divertida versió dels contes *La caputxeta vermella* i *La princesa del pèsol*.

- **CAMPIONAT DE RUMMIKUB. DESPERTA LA TEVA MENT**

dimarts 15 de maig de 17.30 a 19.30 h al Casal de l'Ass. de Gent Gran  
T'agrada jugar al *Rummikub*? O bé no en saps i en vols aprendre? Passa una tarda divertida i activa la teva memòria.

- **SESSIÓ DE BALLS LLATINS**

dimecres 16 de maig d'11 a 12.30 h a la Plaça de l'Ajuntament  
La dansa afavoreix la llibertat de moviments i l'energia positiva. Els ritmes llatins engresquen tothom! Vine a ballar *merengue* i *bachata* amb en Amaury Javier Sosa.

- **CONCERT CORAL SANTA LLÚCIA**

dimecres 16 de maig de 16 a 17.30 h a la Residència El Montseny del Masnou  
Et convidem a escoltar les millors veus femenines de la mà de la Coral Santa Llúcia, amb més de 50 anys d'experiència cantant cançons populars. Hi haurà transport per a desplaçar-te al Masnou (cal reservar plaça).

- **TALLER D'ART INTERGENERACIONAL. PETITS I GRANS ARTISTES**

dijous 17 de maig de 10 a 11 h a la Llar d'Infants Municipal Els Pinyons  
Tens ganes de compartir un matí amb els més menuts del poble? Et proposem una sessió d'art i creativitat ben animada i entretinguda.

- **XERRADA. ACTIVA'T, DIFERENTS FORMES DE PARTICIPAR**

dijous 17 de maig de 17 a 19 h al Casal de l'Associació de Gent Gran  
Tens una edat, però no ets inactiu. Vine a conèixer un munt d'oportunitats que tens al teu voltant per continuar sent una persona activa.

- **TALLER DE CUINA. FEM UNA PAELLA D'ARRÒS**

divendres 18 de maig d'11 a 15 h al pati del Casal de l'Associació de Gent Gran  
Si vols guanyar el concurs de paelles de l'Aplec de l'arròs, t'oferim un taller amb 'gran entesos' de més de 50 anys d'experiència cuinant paelles per a més de 300 persones. Apunta-t'hi! Hi tens molt a guanyar. Al final del taller ens menjarem la paella que hem cuinat. El taller és obert a persones de totes les edats.

- **CAMPIONAT DE CANASTA**

divendres 18 de maig de 17.30 a 19.30 h al Casal de l'Associació de Gent Gran  
Volem donar l'oportunitat a totes aquelles parelles que vulguin participar en un campionat de *canasta*. Demosta tot el que saps!

☞ Per tenir totes les activitats ben alimentades les acompanyarem d'un esmorzar o berenar per agafar forces i també per divertir-nos!

### 71è DINAR D'HOMENATGE A LA VELLESA

diumenge 20 de maig a les 14 h al Polisportiu Abelardo Vera  
Com cada any volem convidar-vos al dinar que un grup de persones voluntàries del nostre poble preparen any rere any per a tots vosaltres. Hi haurà lectura de relats, homenatge a les parelles que fan 50 anys de casats i per acabar ball i animació a càrrec de Zdzislaw Grygus.

---

### 3r RECULL 'RELATS DES D'ALELLA'

Volem promoure i fomentar els actes literaris i conèixer les vostres històries, anècdotes i records... Tots els treballs seran recopilats en un publicació. Si tens més de 60 anys i vius a Alella, anima't a escriure el teu relat. El tema és lliure, escrit en prosa i pot ser en català o en castellà.