

Què podem fer quan els nostres fills i filles no volen menjar?

TALLER PRÀCTIC A CÀRREC DE MARTA BOFILL

Cuina experta en rebosteria

S'explicaran diverses tècniques culinàries, formes de presentació del plat i estratègies per fer el menjar més atractiu per als infants.

1. La importància de respectar hàbits i horaris.
2. Tipus de problemàtiques: no menja peix, no menja fruita, no menja verdura o no menja res.
3. Tres receptes i algunes idees divertides per convertir els àpats en una estona agradable.



Dijous 14 d'abril de 2011

De 17 a 18.30 h

A la Llar d'infants Els Pinyons (Avinguda del Bosquet, 5. Alella)

Cal inscripció prèvia a elspinyons@suara.coop